MOR I FORM

Holdplan

MANDAG

Tidspunkt	Holdnavn	Instruktør
10.15 - 11.15	Mor i form	Julie J.
16.00 - 17.00	Gravid i form	Christine B.
17.00 - 18.00	Gravid Yoga	Christine B.

TIRSDAG

10.15 - 11.15	Mor i form	Karoline W.

TORSDAG

11.30 - 12.30	Mor i form - yoga	Flavia C.
15.00 - 16.00	Gravid i form	Julie J.

FREDAG

11.30 - 12.30	Mor i form	Julie J.

Yderligere hold, som er oplagte for alle:

- TRX for alle
- Pilates
- Yoga for alle
- Bodybold

Mandag, tirsdag og torsdag formiddag fra 09-13 tilbyder vi en gratis kop kaffe.

Tilmelding online på dgi-huset.dk

Vi tager forbehold for ændringer.

Vi henviser til vores hjemmeside for yderligere hold-oplysninger.

DGI Huset AARHUS