

KIDFIT + FAMILIE & BØRN

Holdplan

MANDAG

Tidspunkt	Holdnavn	Instruktør
16.00 - 17.00	KidFit Mini Spring 4-9 år	Frederik M. R./Bertil L.
16.30 - 18.00	KidFit klatring 8-15 år	Jon
17.00 - 18.00	KidFit Spring 10-14 år	Frederik M. R./Bertil L.

TIRSDAG

15.00 - 16.00	KidFit TRX 10-15 år	Johan C.
---------------	---------------------	----------

ONSDAG

14.45 - 15.45	KidFit Fitness 10-15 år	Johan C.
15.45 - 16.45	KidFit Fitness 10-15 år	Johan C.

LØRDAG

10.30 - 11.30	Gymleg 2-5 årige	Husets instruktør
11.30 - 12.30	Familieton	Husets instruktør

SØNDAG

10.00 - 11.00	Gymleg 2-5 årige	Husets instruktør
11.00 - 12.00	Gymleg 2-5 årige	Husets instruktør
12.00 - 15.00	Sjov Søndag	Husets instruktør

Tilmelding online på dgi-huset.dk

Vi tager forbehold for ændringer.

Vi henviser til vores hjemmeside for yderligere hold-oplysninger.